檔　　號:
保存年限:

桃園市政府 函

地址：330206桃園市桃園區縣府路1號
承辦人：約僱助理 楊佩娟
電話：(03)3322101#7355
傳真：(03)3342906
電子信箱：10049362@mail.tycg.gov.tw

受文者：桃園市龜山區山頂國民小學

發文日期：中華民國114年6月13日
發文字號：府人給字第1140164298號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明四（376736800A_1140164298_ATTACH1.pdf、376736800A_1140164298_ATTACH2.pdf、376736800A_1140164298_ATTACH3.pdf、376736800A_1140164298_ATTACH4.pdf）

主旨：有關本府114年「健康守門員－到府健檢活動」，請查照並鼓勵所屬同仁踴躍參加。

說明：

一、為鼓勵本府同仁重視自我健康管理，並提高健檢補助效益及提供便利健檢服務，本府114年規劃辦理旨揭健檢活動，並經公開遴選由臺北榮民總醫院桃園分院擔任承作醫療機構，內容說明如下：

(一)健檢場次及時間：

1、第1場次：114年7月17日（星期四）上午8時至12時。

2、第2場次：114年7月18日（星期五）上午8時至12時。

(二)健檢地點：桃園區公所4 樓禮堂及停車場（X光攝影車、癌症篩檢車）。

(三)實施對象：限本府所屬各機關（學校）同仁，不開放員工眷屬參加，並請服務機關（學校）覈實給予公假。

(四)健檢方案：本次健檢提供新臺幣4,500元全方位套餐及

人事室　114/06/16 08:37
1140004045　有附件

7,000元之全方位尊爵套餐、心血管套餐等3種優惠方案，包含腫瘤指標篩檢、超音波、眼底攝影等，常見疾病相關檢查項目。

(五)其他：如符合本府健檢補助者，得持繳費收據向服務機關（學校）申請補助費用。

二、旨揭健檢活動採線上報名，相關事項如下：

(一)報名方式（請同仁擇1場次參加，請勿重複報名）

1、第1場次（114年7月17日、星期四）報名連結：https://forms.gle/ugkXQbgm3ZSMFxmU6，名額上限200人。

2、第2場次（114年7月18日、星期五）報名連結：https://forms.gle/pLzwGPE12JEDf79m9，名額上限200人。

(二)報名期間：即日起至114年6月25日（星期三）17時止，或額滿為止。

(三)本府人事處預訂於114年7月1日（星期二）以電子郵件通知報名成功人員及其服務機關（學校）人事單位，未接獲通知者，因活動當日不開放臨時報名，請勿到場；另後續如尚有名額，將另行通知第二階段報名訊息。

三、符合政府補助之乳癌（40歲至74歲婦女，每2年補助1次）及子宮頸癌篩檢（30歲以上婦女，每年補助1次），係安排於第2場次（114年7月18日、星期五）施作，本項檢查需報名人數達30人以上方得辦理，倘報名人數不足則無法提供服務，請符合條件之同仁踴躍參與。

四、檢送本府114年「健康守門員－到府健檢活動」實施計畫、

健檢方案、健檢注意事項及本府健檢補助標準表各1份。

正本：本府所屬機關學校、桃園市復興區公所、桃園市復興區民代表會
副本：電子公文交換章 2025/06/16 08:06:27

本案依分層負責規定授權局(處)長、主任委員決行

裝

訂

線

桃園市政府114年「健康守門員－到府健檢活動」實施計畫

壹、緣起

公務同仁健康係各項市政政策推動的基礎，為進一步提高健檢補助效益及提供同仁便利之健檢服務，本府自108年起與醫院合作辦理到府健康檢查活動（以下簡稱到府健檢），為提供優質、完善且便利之健檢方案，114年亦有**「到院健檢」**，提供同仁健檢多元選擇。

貳、參加對象

本府所屬各機關學校同仁，不開放員工眷屬及現場臨時報名參加。另符合本府健檢補助者，得持繳費收據，向服務機關學校申請補助費用。

參、辦理機關

一、主辦機關：桃園市政府人事處。

二、承辦醫療機構：臺北榮民總醫院桃園分院（衛生福利部評鑑優等之區域教學醫院，下稱榮總桃園分院）。

肆、活動規劃

一、依同仁需求規劃健康檢查方案：

針對本府同仁常見之職場環境常見職業病（如久坐肥胖及眼睛疲勞），規劃健檢方案，並依生理性別不同、疾病好發部位不同等，分別提供適合之檢查項目，計有新臺幣4,500元（全方位套餐）、7,000元（全方位尊爵套餐）及7,000元（心血管套餐）等3種方案，詳細方案內容請參閱附件。

二、活動時間及地點：

(一)時間：114年7月17日（星期四）及7月18日（星期五）上午8時至12時。（如報名人數未達200人，辦理日數得縮減為1日）

(二)地點：桃園區公所4樓禮堂及停車場辦理。

(三)參加人數：原則每場次200人。

三、健康檢查報告領取及諮詢服務

(一)榮總桃園分院預計於活動後30個工作日提供，並由各機關學校之人事單位派員至本府人事處領回。

(二)活動結束後，擇日辦理健康講座（將視本府同仁檢查報告分析情形規劃健康講座內容），並提供醫護人員一對一健康檢查報告諮詢服務。

四、報名及繳費

(一)報名方式：本案活動採線上填寫 Google 表單方式報名，注意事項如下：

1、 報名網址：請同仁擇一場次參加，每一場次上限 200 人，活動當日不開放現場報名。如兩場次報名人數合計低於 200 人，請同仁配合主辦機關調整參加日期。

(1)第 1 場次（114/07/17）：https://forms.gle/ugkXQbgm3ZSMFxmU6

(2)第 2 場次（114/07/18）：https://forms.gle/pLzwGPE12JEDf79m9

2、 報名期間：自本計畫函知各機關之日起至 **114 年 6 月 25 日（星期三）17 時止**，或額滿為止。

3、 本府人事處將於 114 年 7 月 1 日（星期二）以電子郵件通知成功報名者及服務機關學校之人事單位。若有多餘名額將開放第二階段報名，時間將另案通知。

4、 **114 年 7 月 18 日（星期五）**預計安排政府補助之乳癌及子宮頸癌篩檢（乳癌－40 歲至 74 歲婦女，每 2 年補助 1 次、子宮頸癌－30 歲以上婦女，每年補助 1 次），本項檢查報名人數需達 30 人以上方得辦理，倘報名人數不足，將無法提供檢查服務，請符合條件之同仁踴躍參與。

(二)繳費方式：

參加人員於活動當日報到時繳費（得以現金或刷卡支付），繳費收據預計於活動後 1 周內通知各機關學校之人事單位派員至人事處領回。符合本府健檢補助人員（如 40 歲以上公教人員每 2 年補助 4,500 元，及滿 50 歲公務人員每 2 年 7,000 元）仍須先繳交全額活動費用，於活動後持繳費收據向服務機關學校請領補助費用。

五、差勤管理

依公務人員一般健康檢查實施要點及中央機關(構)員工一般健康檢查補助基準表規定，核實給予公假參加健康檢查。

六、本計畫所訂具體方案、辦理方式及預定辦理期限等，得視辦理情形滾動修正。

伍、活動經費

各場次所需經費，由本府人事處 114 年度預算「給與工作」業務費項下支應。

桃園市政府健康守門員

114年度健康檢查項目表

項目	細項名稱		臨床上可提供參考意義	全方位套餐		心血管套餐	全方位尊爵套餐	
				4500-男性	4500-女性	7000	7000-男性	7000-女性
一般檢查	身高、體重、身體質量指數、血壓、脈搏		身體的初步評估，以了解身體基本狀況	★	★	★	★	★
	腰圍		腰圍為診斷代謝症狀群的重要指標之一	★	★	★	★	★
眼科檢查	視力、辨色力		視力、辨色力篩檢	★	★	★	★	★
	氣壓式眼壓測定		作為是否有青光眼的重要參考	★	★	★	★	★
眼底攝影	TOPCON TRC-NW400 免散瞳眼底攝影機		視網膜本身的疾病(退化、破洞、剝離)、視神經炎、黃斑部病變、青光眼、飛蚊症、動靜脈阻塞、眼中風等	★	★	★	★	★
聽力檢查	聽力檢測		音叉	★	★	★	★	★
尿液檢查	尿糖(Sugar)、尿潛血(OB)、尿蛋白(Protein)、酸鹼值(PH)、比重(Sp. Gr)、尿膽紅素(Bil)、尿膽素原(Uro)、酮體(Ket)、亞硝酸鹽(Nit)、尿液白血球反應(LEU)		腎病變、腎炎、尿路感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢、稀釋尿液、腎前期損傷評估	★	★	★	★	★
糞便檢查	糞便潛血反應FOBT		免疫法糞便潛血反應，適用於結腸直腸癌、腸胃道微量出血的篩檢	★	★	★	★	★
血液常規檢查	白血球WBC、紅血球RBC、血色素HB、血球容積比HCT、平均紅血球容積MCV、平均紅血球血色素量MCH、平均紅血球色素濃度MCHC、血小板Platelet		貧血、感染、白血病及骨髓造血功能、血液凝固功能等	★	★	★	★	★
白血球分類計數	淋巴球百分比、單核球百分比、嗜中性球百分比、嗜酸性球百分比、嗜鹼性球百分比、淋巴球絕對計數、單核球絕對計數、嗜中性球絕對計數、嗜酸性球絕對計數、嗜鹼性球絕對計數		計算各種白血球分佈的比例,可以輔助判斷疾病發生的原因	★	★	★	★	★
肝膽功能	麩氨酸草醋酸轉氨胺	GOT	肝臟細胞病變、肝細胞受損程度、急性肝炎、阻塞性黃疸、局限性肝臟礙、肝硬化、肝內膽汁積滯等檢查	★	★	★	★	★
	麩氨酸草丙酸轉氨胺	SGPT						
	r麩氨酸草丙酸轉氨胺	r-GT						
	鹼性磷酸鹽	ALK/P						

項目	細項名稱		臨床上可提供參考意義	全方位套餐		心血管套餐	全方位尊爵套餐	
				4500-男性	4500-女性	7000	7000-男性	7000-女性
肝膽功能	直接膽紅素	Direct Bilirubin	黃疸、膽結石、肝細胞破壞、阻塞性黃疸、溶血性黃疸等檢查	★	★	★	★	★
	總膽紅素	Total Bilirubin						
	血清總蛋白	Total Protein	急慢性肝炎、猛暴性肝炎、脂肪肝、肝硬化、膽道阻塞、肝腎機能異常等檢查					
	血清白蛋白	Albumin						
	血清球蛋白	Globulin						
	血清白蛋白/球蛋白比	A/G						
腎功能	尿素氮	BUN	尿毒、腎炎、急慢性腎功能不足、泌尿系統阻塞等腎臟疾病檢查	★	★	★	★	★
	肌酸肝	Creatinine						
	腎絲球過濾率	E-GFR	早期腎病變檢查					
痛風篩檢	尿酸	Uric Acid	高尿酸血症、痛風等					
血糖測定	飯前血糖	AC Sugar	血糖檢查、糖尿病之篩檢	★	★	★	★	★
血糖監測	醣化血色素	Hemoglobin A1c	近三個月內血糖控制情況	★	★	★	★	★
糖尿病危險因子檢查	胰島素	Insulin	可協助評估胰臟穩定血糖的能力，是糖尿病的早期檢測指標之一				★	★
	胰島素阻抗	Insulin resistance , IR						
胰功能檢查	澱粉胺	Amylase	輔助診斷胰臟炎、胰臟疾病	★	★	★	★	★
心血管指標	總膽固醇	Cholesterol T	輔助診斷高血脂症及評估心血管疾病風險	★	★	★	★	★
	三酸甘油脂	Triglyceride						
	高密度脂蛋白膽固醇	HDL-C						
	低密度脂蛋白膽固醇	LDL-C						
	總膽固醇/高密度膽固醇比值	TC/HDL	是評估心血管疾病及動脈硬化的危險因子					

項目	細項名稱		臨床上可提供參考意義	全方位套餐		心血管套餐	全方位尊爵套餐	
				4500-男性	4500-女性	7000	7000-男性	7000-女性
心肌酵素檢查	乳酸脫氫酶	LDH	輔助診斷心肌梗塞、肝臟損傷、肌肉發炎	★	★	★	★	★
	肌酸磷化酶	CPK		★	★	★	★	★
心血管疾病評估	高敏度C反應蛋白	High Sensitivity CRP	評估罹患心血管疾病的風險	★	★	★	★	★
甲狀腺	四碘甲狀腺素	T4	評估有無甲狀腺功能亢進或低下相關指標	★	★	★	★	★
	三碘甲狀腺素	T3		★	★	★	★	★
	甲狀腺刺激素	TSH		★	★	★	★	★
	游離甲狀腺素	Free T4				★	★	★
腫瘤指標篩檢	胎兒蛋白肝癌	AFP	肝癌輔助篩檢	★	★	★	★	★
	胚胎致癌抗原大腸癌	CEA	大腸直腸癌輔助篩檢	★	★	★	★	★
	胰臟癌	CA199	胰臟癌輔助篩檢	★	★	★	★	★
	鼻咽癌 EBV病毒IgA抗體	Anti-EBV(EA/NA) IgA	鼻咽癌輔助篩檢				★	★
	胃癌	CA72-4	胃癌輔助篩檢				★	★
	肺癌	CYFRA21-1	肺癌輔助篩檢	★	★	★	★	★
	攝護腺癌	PSA(男)	攝護腺癌輔助篩檢				★(男)	
	攝護腺檢查	Free PSA/Total PSA 比值	比值高:較傾向良性病變(如攝護腺肥大) 比值低:攝護腺癌的風險較高。				★(男)	
	卵巢癌	CA-125(女)	卵巢癌輔助篩檢					★(女)
賀爾蒙檢查(男)	睪固酮	Testosterone	荷爾蒙檢查。主要促進男性荷爾蒙生成，亦幫助蛋白質合成(骨骼.肌肉)，調控情緒.記憶.睡眠品質.心血管相關等。年齡區間與性別各有其指標意義。				★(男)	
賀爾蒙檢查(女)	濾胞刺激素 FSH,黃體成長激素 LH,雌激素 Estradiol,黃體素Progesterone		荷爾蒙檢查。分別因應生理週期變化(濾泡期.排卵期.黃體期或停經婦女)與性別各有不同的指標意義。能辨別為下視丘.腦垂腺或卵巢異常調控。					★(女)
胃部檢查	C13碳十三尿素呼氣試驗		檢測胃部是否存在幽門螺旋桿菌	★	★		★	★

項目	細項名稱	臨床上可提供參考意義	全方位套餐		心血管套餐	全方位尊爵套餐	
			4500-男性	4500-女性	7000	7000-男性	7000-女性
超音波檢查	上腹部超音波	脂肪肝、肝腫瘤、腎結石、腎腫瘤、膽結石胰臟病變等疾病掃描	★	★	★	★	★
	甲狀腺超音波	評估甲狀腺是否有結節、囊腫等相關疾病檢查	★	★	★	★	★
	婦科超音波(女)	評估子宮肌瘤、卵巢囊泡等相關病變檢查		★(女)			★(女)
	乳房超音波(女)	評估乳房發炎、纖維囊腫、腺瘤等病變		★(女)			★(女)
	攝護腺超音波(男)	評估男性攝護腺相關疾病	★(男)			★(男)	
	心臟超音波	評估心臟是否有擴大、瓣膜問題、先天性心臟病、心臟腫瘤等相關疾病檢查			★		
	頸動脈超音波	評估頸部動脈是否阻塞等檢查			★		
心電圖	靜態心電圖檢查	心律及心臟構造，是否有異常心律、心肌缺血、心臟肥大、傳導阻滯等	★	★	★	★	★
AI骨密篩檢	骨質密度檢查	全台首款TFDA核可骨質密度異常AI篩檢軟體， 透過常規胸腔X光影像中的脊椎區域進行分析，計算相對應的T-score值，提供骨質密度異常資訊	★	★	★	★	★
專業型體組成分析儀BC420	體脂肪率、體脂肪質量、基礎代謝率、除脂肪量、身體質量指數、身體總水量、內臟脂肪、代謝年齡、肌肉量、骨量、電阻值、身體總水量率、體型判定、肌肉評比、過胖程度、理想體重	基礎代謝指維持體溫、呼吸、心跳、等運作等人體維持生命所必須消耗之熱量。當飲食超過所需熱量時，便會成為脂肪囤積在體內。身體組成分析可定量分析身體、軀幹、四肢部位的脂肪質量與脂肪比例，以評估身體外型是否標準、過胖、或過瘦。	★	★	★	★	★
醫師理學檢查	專科醫師一般外觀檢查(含頭頸部、胸腹部、四肢等)		★	★	★	★	★
X光檢查	胸部檢查 Chest X-Ray	最主要為檢查是否有活動性肺結核等感染疾病	★	★	★	★	★
預防醫學電子問卷	人因性預防計畫指引		★	★	★	★	★
	異常工作負荷促發疾病預防指引		★	★	★	★	★
弗萊明漢指數	弗萊明漢指數分數、罹患之年齡預估、十年罹患冠心病機率		★	★	★	★	★
國民健康署補助四癌篩檢	1.乳房X光攝影檢查：40-74歲婦女，每2年1次。			★(女)	★(女)		★(女)
	2.子宮頸抹片檢查：25-29歲3年1次，30歲以上婦女，每年1次。(建議最少每3年接受1次檢查)			★(女)	★(女)		★(女)
	3.糞便潛血檢查：45至74歲民眾，每2年1次。		★	★	★	★	★
	4.口腔黏膜檢查：30歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者、18歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每2年1次。		★	★	★	★	★
專屬報告	提供精美報告乙份及衛教健康指南		★	★	★	★	★

項目	細項名稱	臨床上可提供參考意義	全方位套餐		心血管套餐	全方位尊爵套餐	
			4500-男性	4500-女性	7000	7000-男性	7000-女性
精緻餐點	精緻餐點乙份		★	★	★	★	★
健康講座	提供健康講座乙場		★	★	★	★	★
解說報告	醫生/護理師/醫檢師 解說報告		★	★	★	★	★

醫院地址：桃園市成功路三段100號　　諮詢專線：(03)331-4311分機210

承辦專員：易哲禎 0963-015931　　傳真專線：(03)331-6082

E-mail：dodolookjane@gmail.com

臺北榮民總醫院桃園分院健檢管理中心
Taipei Veterans General Hospital Taoyuan Branch Health Center
新制評鑑優等-區域教學醫院；獨立健檢實驗室-國際性TAF實驗室認證

桃園市政府

114 年健康守門員健檢活動

體檢日期	報到時間	體檢地點
7/17(四)-7/18(五)	08：00～上午 12：00 (11:30 截止報到)	桃園區公所 4 樓禮堂

★健康檢查注意事項★

一、飲食

1. 配合超音波及抽血檢查請同仁空腹 6～8 小時以免影響檢查結果。
2. 受檢前三日內，請勿食用過於油膩之食物。
3. 前晚睡眠需充足，請勿熬夜，體檢前八小時禁飲酒。
4. 慢性病用藥(如：高血壓、心臟病等)，可配合少量開水正常服用。

二、衣著

1. 請穿著素面上衣，勿有亮片或金屬物品。女性同仁請穿著運動型內衣，胸罩或衣服上圖案等都會阻擋 X 光的穿透，造成衣物假影進而影響判讀結果。
2. 女性同仁體檢當天請勿穿著褲襪，體脂肪檢查必須脫鞋襪。

三、女性同仁

1. 遇生理期者，請告知報到站人員。
2. 懷孕或疑似懷孕者不做 X 光、腰圍及體脂肪檢查。

四、其他

1. 糞便檢體請採 3 日內檢體，並於健檢當日繳交。
2. 抽血後請勿揉捏，並將手臂伸直輕壓五分鐘直至完全止血後，方可取下棉球。(若有血腫或瘀血，24 小時內請冰敷，24 小時後用毛巾熱敷即可)
3. 眼壓及眼底攝影檢查不能戴隱形眼鏡，請自備保養盒，現場備有生理食鹽水供使用。
4. 男性攝護腺及女性骨盆腔超音波檢查需脹尿，請先完成超音波檢查再留取尿液檢體。

臺北榮民總醫院桃園分院健檢管理中心
Taipei Veterans General Hospital Taoyuan Branch Health Center
新制評鑑優等-區域教學醫院；獨立健檢實驗室-國際性TAF實驗室認證

桃園市政府及所屬機關學校員工健康檢查補助標準表

金額：新臺幣（元）

項次	補助對象	補助標準
一	市長、副市長、秘書長、副秘書長、參事、技監、顧問、參議、一級機關正、副首長、區長、二級機關首長及各級學校校長	每年 1 萬 6,000 元或每 2 年 3 萬 2,000 元
二	各機關單列薦任第 9 職等以上職務及市立幼兒園園長	1、滿 50 歲：每年 1 萬 6,000 元或每 2 年 3 萬 2,000 元 2、未滿 50 歲：每年 8,000 元或每 2 年 1 萬 6,000 元
三	第一、二項次人員以外，滿 50 歲之公教人員（含駐衛警察）	每年 3,500 元或每 2 年 7,000 元
四	第一、二項次人員以外之下列人員： 1、40 歲以上未滿 50 歲之公教人員（含駐衛警察） 2、於現職機關、學校連續服務滿 1 年且年滿 40 歲以上之聘僱人員及約用人員（含職務代理人） 3、未滿 40 歲從事重複性、輪班、夜間、長時間性工作等有危害安全及衛生顧慮工作之下列人員： (1)公教人員（含駐衛警察） (2)於現職機關、學校連續服務滿 1 年之聘僱人員及約用人員（含職務代理人）	每 2 年 4,500 元

備註：1、本表各歲數係指前一年度 12 月 31 日止滿歲者。

2、本表所列補助對象，應至經衛生福利部評鑑合格之醫院或教學醫院、經財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會認證之診所，或經勞動部認可辦理勞工一般體格與健康檢查之醫療機構，實施健康檢查，如未於上述醫療機構實施者，其檢查費用即無從予以補助。

3、經勞動部公告適用「職業安全衛生法」有關雇主應對在職勞工施行健康檢查規定之機關（構），其員工健康檢查應依該法及勞工健康保護規則等相關規定辦理。

4、本表未定事項，依「公務人員一般健康檢查實施要點」及參照「中央機關（構）員工一般健康檢查補助基準表」辦理。

5、本表自 114 年 1 月 1 日起生效。