



# 桃喜小將 2026.7.1-8.28 星際之旅

## 學齡前至國三

桃喜小將快來桃運，星際宇宙挑戰極限！  
桃園最趣味滿滿的運動營隊，  
全日挑戰、創意手作、多元體驗一次滿足，  
讓孩子在遊戲中學習，培養團隊合作與運動精神，  
快樂迎接每一天的冒險！

8折

最優早鳥價

5/1-5/10

85折

小將召集令

5/11-5/31

9折

最後集結號

6/1-6/28

88折

團體優惠

開課前同時  
臨櫃報名 2組以上

◎ 報名營隊單筆消費 滿 **15,000元** 贈小將限定禮—限量玩具總動員冰霸杯

上述折扣方案不含寶貝潛能營、神盾籃球培訓、猿夢飛行籃球夏令營、暑期泳訓班



05/01(五)

開放網路/現場報名

### 桃喜快訊-本期特殊課程

動靜兼備全日探索-全能營、寶貝營、科學營!

穿越障礙，激發潛能，突破自我-忍者跑酷營!

突破自我，射箭×騎射×馬兒互動-小小騎士營

趣味烹飪，小小甜點師在桃運-小小烘焙營開張啦!

松山高中系統籃球教學-神盾籃球培訓營!

## 桃園國民運動中心

桃園國民運動中心為桃園首座綜合式運動場館，每年寒暑假皆特別為桃園市民提供兒童運動營隊活動，以運動為主軸，結合中心的不同設施，包含籃球、羽球、桌球、攀岩、舞蹈，還有特別的跑酷、跳床、滑步車、射箭、蛇板、直排輪……等有趣的營隊活動，讓家長放心、孩子開心。



**我們的特色** 室內場館、不怕風吹日曬  
項目多元、一次全體驗！

**我們承諾** 室內場館、不怕風吹日曬  
項目多元、一次全體驗！



## 如何選擇適合的營隊活動

想讓孩子全面接觸、培養興趣  
認識新朋友、適應團隊生活，安心全天活動

想針對特別運動項目、加強開發，發掘潛能

喜歡活力運動類型	喜歡生活科學類型	喜歡體驗學習類型	單項運動營	特別介紹
小一至小六 全日挑戰營	4-7歲 寶貝潛能營	伊索 主題式科學營	小小騎士營 小小甜點師烘焙營	如籃球、樂樂棒球、跑酷、跳床、蛇板等
				專項訓練 神盾籃球培訓營 猿夢飛行籃球夏令營



**單項營隊時刻場地分配表 快速選課看這裡！**

時間	籃球場	羽球場	桌球場	教室	空中走廊	攀岩場
0800-0830		獅王羽球營 (小班制)				
0830-0900	閃電足球營	匹克球王訓練營	迅獅桌球營			
0900-0930		綠巨人樂樂棒訓練營				
0930-1000					直排輪營	
1000-1030		獅王羽球營	迅獅桌球營			小小蜘蛛人攀岩營
1030-1100	猛獅籃球營			MV舞蹈營		
1100-1130					射箭營	
1130-1200						
1200-1230						
1230-1300						
1300-1330						
1330-1400			迅獅桌球營	MV舞蹈營		小小蜘蛛人攀岩營
1400-1430	全日營球場課				蛇板營	
1430-1500						
1500-1530				彈力超人跳床營		
1530-1600		獅王羽球營				
1600-1630	神盾籃球培訓營					
1630-1700				忍者跑酷營		
1700-1730						

# 夏日 全能挑戰營

國小學童最期待、多元運動全到齊！  
動能靜，最豐富的內容讓小英雄們達到體能巔峰！

🕒 09:00-17:00 👤 小一至小六

M01-1	M01-2	M01-5	M01-3	M01-7	M01-4	M01-8	M01-6	M01-9
7/1-7/3 (3天)	7/6-7/10	7/27-7/31	7/13-7/17	8/10-8/14	7/20-7/24	8/17-8/21	8/3-8/7	8/24-8/28
小將前哨戰	運動小健將		快樂冒險家		勇闖桃漾館		全方位小將	
4200元/梯	7000元/梯		7600元/梯		7600元/梯		7000元/梯	

- 備註
- 請小將們著運動服裝、運動鞋，攜帶水壺、碗筷餐具、毛巾、備用衣物、備用口罩、健保卡。
  - 如有忌口、素食或其他特殊狀況請事先告知，經中心判斷需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。
  - 費用包含相關器材、保險、午餐費用等。
  - 實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。
  - 敬請配合團體課程活動，如嚴重違反規定或影響他人權益，中心保有要求退訓之權利。
  - 本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，如有缺課不退還任何費用；恕無法補課。

## 小將前哨戰

M01-1 7/1-7/3 (3天)

	7/1 WED	7/2 THU	7/3 FRI
08:30-09:00	桃喜小將集合 (2F 社區教室)		
09:00-10:20	集結破冰	地壺大作戰	耍酷街舞
10:30-12:00	兒童戰舞	表演藝術	動腦桌遊
12:00-13:20	午餐 & 午休		
13:30-15:00	無敵神射手	1400-1600	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球	水中飛魚	歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量		
17:00	桃喜小將明日再見		



## 快樂冒險家

M01-3 7/13-7/17 M01-7 8/10-8/14

	7/13.8/10 MON	7/14.8/11 TUE	7/15.8/12 WED	7/16.8/13 THU	7/17.8/14 FRI
08:30-09:00	桃喜小將集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	耍酷街舞	桃喜尋寶趣	M01-3 板橋玩具博物館	DJ 音樂體驗
10:30-12:00	兒童戰舞	表演藝術		M01-7 臺北市立動物園	彩色拼豆
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	歡樂棒球	1400-1630 小小廚神	無敵神射手	M01-3 板橋玩具博物館	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球		電影欣賞	M01-7 臺北市立動物園	歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00	桃喜小將明日再見				

校外參訪細項依當週校外通知單為主



## 勇闖桃漾館

M01-4 7/20-7/24 M01-8 8/17-8/21

	7/20.8/17 MON	7/21.8/18 TUE	7/22.8/19 WED	7/23.8/20 THU	7/24.8/21 FRI
08:30-09:00	桃喜小將集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	耍酷街舞	桃喜尋寶趣	M01-4、M01-8 桃漾館 - 繩索挑戰基地 (低空)	DJ 音樂體驗
10:30-12:00	兒童戰舞	表演藝術			動腦桌遊
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	灌籃高手	歡樂棒球	無敵神射手	M01-4、M01-8 桃漾館 - 繩索挑戰基地 (低空)	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球	地壺大作戰	電影欣賞		歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00	桃喜小將明日再見				

校外參訪細項依當週校外通知單為主。  
低空探索建議120公分以上參與，未滿120公分者將安排其他場館活動



## 全方位小將

M01-6 8/3-8/7 M01-9 8/24-8/28

	8/3.8/24 MON	8/4.8/25 TUE	8/5.8/26 WED	8/6.8/27 THU	8/7.8/28 FRI
08:30-09:00	桃喜小將集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	耍酷街舞	桃喜尋寶趣	地壺大作戰	DJ 音樂體驗
10:30-12:00	兒童戰舞	兒童武術		表演藝術	黏土藝術
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	歡樂棒球	1400-1630 小小廚神	無敵神射手	1400-1600 水中飛魚	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球		電影欣賞		歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00	明天英雄再見				



寶貝潛能營  
專屬折扣優惠

5/1-5/10 5/11-5/31 6/1-6/28 臨櫃一次報2梯以上

85折

88折

92折

9折



## 寶貝潛能營

🕒 09:30-17:00 👤 幼兒園中班至小一

💰 M16-1 NT.4560 / M16-2至 M16-9 NT.7600

透過遊戲中運動，運動中遊戲，挑選特別規劃各項適合幼兒的內容，讓孩子在舒適、安全的環境下培養運動習慣，探索興趣，健康成長！  
※實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。※如無法自主如廁、用餐或需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。

M16-1	M16-2	M16-3	M16-4	M16-5	M16-6	M16-7	M16-8	M16-9
7/1-7/3 (3天)	7/6-7/10	7/13-7/17	7/20-7/24	7/27-7/31	8/3-8/7	8/10-8/14	8/17-8/21	8/24-8/28

WED THU FRI

09:00-09:30	寶寶集合啦	
09:30-10:30	認識夥伴	幼兒滑步車 表演藝術
10:45-11:45	創意積木	粉彩藝術 流行歌唱
12:00-13:50	午餐 & 午休	
14:00-15:00	寶貝羽球	1400-1600 寶貝足球
15:20-16:20	電影欣賞	幼兒跑酷 黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量	
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷~)	

M16-1 7/1-7/3(3天)



🕒

M16-2 7/6-7/10  
M16-4 7/20-7/24  
M16-5 7/27-7/31  
M16-8 8/17-8/21

MON TUE WED THU FRI

09:00-09:30	寶寶集合啦			
09:30-10:30	認識夥伴	桌遊樂	卡波耶拉	幼兒滑步車 表演藝術
10:45-11:45	神奇魔術	1100-1200 寶貝太鼓	創意積木	粉彩藝術 流行歌唱
12:00-13:50	午餐 & 午休			
14:00-15:00	AI KUBO 程式課程	幼兒舞蹈	寶貝羽球	1400-1600 寶貝足球
15:20-16:20	寶貝跳床	音樂律動	電影欣賞	幼兒跑酷 黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量			
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷~)			

MON TUE WED THU FRI

09:00-09:30	寶寶集合啦			
09:30-10:30	認識夥伴	ㄅㄆㄇ 注音遊樂園	卡波耶拉	幼兒滑步車 表演藝術
10:45-11:45	神奇魔術	1100-1200 寶貝太鼓	創意積木	粉彩藝術 流行歌唱
12:00-13:50	午餐 & 午休			
14:00-15:00	桌遊樂	1400-1600 寶貝羽球	1400-1600 寶貝籃球	
15:20-16:20	寶貝跳床	小小廚神	電影欣賞	幼兒跑酷 黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量			
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷~)			

M16-3 7/13-7/17  
M16-6 8/3-8/7  
M16-7 8/10-8/14  
M16-9 8/24-8/28

108課綱+統整能力+知識手冊+實作實驗=最完整的STREAM教育!

## 伊索教育 主題式科學營

👤 M12-1 NT.4500 / M12-2至 M12-9 NT.7500

伊索教育

🕒 09:00-17:00 👤 小一至小六

伊索教育的教學共識，是秉持著適性發展的原則；讓每個來到伊索的孩子，可以藉由淺顯易懂的方式漫步在知識的世界中發揚這些蘊含在小知識中的大道理，自在地活成獨特的自己！



M12-1	M12-2	M12-3	M12-4	M12-5	M12-6	M12-7	M12-8	M12-9
7/1-7/4 (3天)	7/6-7/10	7/13-7/17	7/20-7/24	7/27-7/31	8/3-8/7	8/10-8/14	8/17-8/21	8/24-8/28
創客 Power! 夢想發明家	機器人入侵：機械王國崛起	穿梭時空軌跡 - 古代生物篇	飛行夢之隊 - 無人戰機營	福爾摩斯神探 - 解密計畫	飛行特攻隊 - 進階動力營	前進！奇幻水域探險號！	消失的電光之城	頂峰對決之全能發展家



### 創客 Power! 夢想發明家

- 創客知識：學習創意思考、問題解決……基礎創客知識。
- 發明專家：拆解發明創作歷程，一步步成為小小發明家。
- 素養教育：結合教育部 108 課綱，實踐素養教育。

7/1 7/2 7/3

09:00-10:00	團隊齊聚	諸葛亮心智圖	氣象局展覽
10:00-11:30	創客變向車 (認識創客)	水陸兩用車 (問題解決系統)	動漫投影儀 (認識各種發明)
11:40-12:00	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休		
13:30-15:00	腳踏垃圾桶	神奇留聲機	槓桿投石器 (創造力培養) (發明常見技巧) (培養實驗精神)
15:00-16:30	草船借箭	南征北伐	赤壁之戰
16:40-17:00	反思與回顧		

▲實驗成品 9 件、氣象科學 11 堂、國中地科 6 堂、108 課綱 11 堂、結業證書 x1



7/6 7/7 7/8 7/9 7/10

09:00-10:00	團隊齊聚	初見瓦特	瓦特心智圖	瓦特展覽	王國風風
10:00-11:30	陸地衝鋒號 (摩擦與運動)	海盜奇航 (位能轉換)	機械守護六 I (認識能量傳遞)	大力傳說 I (定滑輪 & 動滑輪)	空中救援隊 I (認識創新能源)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	惡靈騎士 (認識做功)	王國農夫 (跨領域應用)	機械守護六 II (動力學基礎)	大力傳說 II (功率與效率)	空中救援隊 II (能量轉換)
15:00-16:30	齒輪拼盤	機關郎影	動力銀行	搶牌機王	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲實作實驗 10 個、機械動力盒 1 組、機械動力學 8 堂、108 課綱 12 堂、結業證書 x1

### 機器人入侵： 機械王國崛起

- 基礎機械：從齒輪、槓桿、滑輪到馬達驅動，建立機械基礎知識。
- 理化銜接：將機械操作融入力學與能量概念，接軌國中理化課程。
- 科技素養：結合教育部 108 課綱，培養問題解決與創新設計的能力。

### 穿梭時空軌跡 - 古代生物篇

- 實體動物觀察：現場觀察可愛動物，呼應手冊所學內容。
- 顯微鏡操作：認識與操作顯微鏡，輕鬆接軌國中生物課程。
- 恐龍模型：挖掘恐龍化石、拼組恐龍模型、認識恐龍構造。

7/13 7/14 7/15 7/16 7/17

09:00-10:00	團隊齊聚	初見達爾文	達爾文心智圖	達爾文展覽	旋轉木馬
10:00-11:30	細胞顯微鏡 I (認識古生代)	恐龍逆襲 I (挖掘恐龍化石)	恐龍足跡 (認識化石種類)	細胞顯微鏡 II (操作顯微鏡)	危機四伏 (病毒與細菌)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	陸地霸王 (認識中生代)	恐龍逆襲 II (恐龍習性)	動物大百科 (認識新生代)	可愛小刺蝟 (探索哺乳動物)	霸氣小甲蟲 (探索節肢動物)
15:00-16:30	可愛寶可夢	狼人逆襲	猩猩崛起	白駒過隙	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲動物觀察 3 堂、顯微鏡操作 4 堂、恐龍模型 5 堂、108 課綱 13 堂、結業證書 x1

7/20 7/21 7/22 7/23 7/24

09:00-10:00	團隊齊聚	初見萊特兄弟	萊特兄弟心智圖	萊特兄弟展覽	飛行陀螺
10:00-11:30	彈射火箭 (認識彈力)	魔幻漂浮球 (康達效應)	穿楊弓箭 (虎克定律)	飛行陀螺 (馬格勞斯)	空氣加農砲 (氣體壓力)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	神奇飛機 (伯努力定律)	四軸基礎操作	四軸進階操作	四軸團隊練習	四軸競賽
15:00-16:30	拼接航空員	飛行營地	航空驛站	空谷傳聲	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲實作實驗 8 個、實驗成品 8 件、飛行操作 5 堂、108 課綱 8 堂、結業證書 x1

### 飛行夢之隊 - 無人戰機營

- 空氣動力：學習各式飛行器的構造與原理，認識氣體動力學的先備知識。
- 四軸飛行：應用課程所學，實際操作無人機。
- 科學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生科學素養。



## 福爾摩斯 神探解密計畫

① 基礎密碼學：學習凱撒密碼、摩斯密碼……基礎密碼學知識。② 偵探解謎：生動的解謎情境，訓練孩子的邏輯思維能力。③ 科學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生科學素養。

	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
09:00-10:00	團隊齊聚	認識偵探	偵探心智圖	偵探展覽	密碼陀螺
10:00-11:30	紅外線防盜 (認識紅外線)	顯影驗鈔機 (認識紫外線)	機械密碼箱 I (凱撒密碼)	光學加密圖 (凹凸面鏡)	摩斯電報機 I (摩斯密碼)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	案發現場 (認識證據)	乘法計算機 (安提基特拉)	機械密碼箱 II (密碼分析)	神奇魯班鎖 (認識魯班鎖)	摩斯電報機 II (資訊問題)
15:00-16:30	蛛絲馬跡	偵探事件簿	偵探事務所	眼明手快	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 實驗成品 9 件、偵探解謎 8 堂、基礎密碼學 6 堂、108 課綱 8 堂、結業證書 x1



## 飛行特攻隊 - 進階動力營

① 飛行知識：學習各式動力相關知識，探索氣體力學知識。② 體感飛行：透過手腕操作，直覺操控無人機。③ 科學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生科學素養。

	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
09:00-10:00	團隊齊聚	初見阿莫斯壯	阿莫斯壯心智圖	阿莫斯壯展覽	閃光陀螺
10:00-11:30	飛行時光機 (空氣阻力)	反衝小車 (伯努力定律)	激流升空 (作用力與反作用力)	風力發電機 (卡門渦流)	熱氣球之旅 (阿基米德原理)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	空氣火箭 (空氣特性)	飛行器 基礎操作	飛行器進階操作	飛行器團隊練習	飛行器團隊競賽
15:00-16:30	機翼製造師	航空研究站	天空驛站	回聲峽谷	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 6 件實驗成品、4 堂飛行操作、10 堂飛行知識、11 堂 108 課綱



	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
09:00-10:00	團隊齊聚	初見帕斯卡	帕斯卡心智圖	帕斯卡展覽	水上陀螺
10:00-11:30	紙扇開花 (毛細現象)	七彩珍珠 (油水分離)	旋轉脫水機 (認識向心力)	魔幻瀑布 (虹吸現象)	夢幻沼澤 (非牛頓流體)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	彩虹藥水 (體積與密度)	魔法空水瓶 (布朗運動)	秘海龍捲 (大氣壓力)	水上遊艇 (浮力定律)	炫彩史萊姆 (交聯作用)
15:00-16:30	拼接魔法師	水魔法部落	魔法大樓	抽刀斷水	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 實作實驗 13 個、實驗成品 10 件、流體力學 10 堂、108 課綱 10 堂、結業證書 x1

## 前進！ 奇幻水域探險號！

① 流體力學：學習浮力、密度、虹吸現象……基礎流體力學知識。② 視覺饗宴：帶給學生魔法般的神奇實驗，沉浸式的視覺體驗。③ 科學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生科學素養。

	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
09:00-10:00	團隊齊聚	初見愛迪生	愛迪生心智圖	愛迪生展覽	閃光陀螺
10:00-11:30	五光十色 (光的三原色)	鏡花水月 (平面鏡成像)	登高望遠 (凹凸透鏡成像)	瞬息萬變 (光柵與偏振)	魔法圖片 I (認識視覺暫留)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	光影迷宮 (光的反射定律)	光彩射目 (折射與色散)	特務相機 (相機的構造)	奇幻光影 (光的表演藝術)	魔法圖片 (認識光譜)
15:00-16:30	神奇光世界	鷓黑村落	光影大樓	光速擂台	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 實作實驗 15 個、實驗成品 13 件、基礎光學 8 堂、108 課綱 12 堂、結業證書 x1

## 消失的電光之城

① 基礎光學：認識光的反射、折射、偏振……基礎光學知識。② 視覺饗宴：體驗光的千變萬化，帶領學生探索光的科學原理。③ 國中物理：融入教育部 108 課綱，輕鬆接軌國中理化難題。

	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
09:00-10:00	團隊齊聚	初見職業奧秘	職業奧秘心智圖	職業奧秘展覽	皇家芭蕾舞
10:00-11:30	職業萬花筒 (職業分類)	刑警出任務 (認識公務員)	流體無影繪家 (藝術型職業)	理財分析師 (認識金融業)	飛行員挑戰 (高風險職業)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	快樂小農夫 (農林漁牧)	機械研究員 (研究型職業)	小小建築師 (建築型職業)	F1 賽車手 (競賽型職業)	職場小達人 (公司常見職位)
15:00-16:30	夢幻設計師	神氣偵探	房地產專員	趣味急診室	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 職業介紹 33 種、職業小活動 8 堂、課程成品 9 件、108 課綱 8 堂、結業證書 x1



## 頂峰對決之 全能發展家

① 職業體驗：透過情境體驗，了解各行各業的意義與價值。② 自我探索：帶領學生探索自我，規劃自己的夢想職涯。③ 素養教育：結合教育部 108 課綱，實踐素養教育。



## 小小騎士營 NT.12000

在馬背與箭靶之間，培養勇氣與專注力！

09:00-16:40 M21-1  
小一至小六 8/5 (三)-8/7 (五)

	8/5	8/6	8/7
08:30-09:00	桃喜小將集合		
09:00-10:20	集結破冰	騎射知識王	小小騎士出任務！ (馬場體驗)
10:30-12:00	裝備大揭秘	弓箭初體驗	- 認識馬場 及安全須知
12:00-13:20	午餐 & 午休		
13:30-15:00	小小飛將軍 神射手	小小飛將軍 神射手	- 馬兒穿鞋子 - DIY 活動
15:10-16:40	小小飛將軍 探索趣	小小飛將軍	- 騎乘體驗 - 餵食體驗
16:40	桃喜小將再見		

- 注意事項 |
- 請學員攜帶水壺、個人餐具、備用衣物、毛巾及健保卡。
  - 請穿著長褲(避免短褲)及包覆性運動鞋(勿穿拖鞋、涼鞋)，以利馬術活動進行與安全防護。
  - 費如有忌口、素食或其他特殊需求請提前告知；經中心評估需特別照顧者，恕不建議報名參加。
  - 費用已包含課程體驗、保險及午餐等相關費用。
  - 實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。
  - 馬術活動需全程配合教練指示，禁止自行接近馬匹或進行觸摸等行為，以確保安全。
  - 請配合團體活動規範，如有嚴重影響他人或不遵守安全指示之情形，中心有權終止其參與資格。
  - 本營隊需依人數安排師資及教材，如因個人因素缺課，恕不退費亦不補課。



## 小小烘焙營 NT.7600 | 中心師資授課 |

小小甜點師 夏日歷險記!

09:00-16:40 小三至國中 4F 多功能球場 M15-7 8/10-8/14

營隊結束可帶回：5款親手製作的甜點作品、專屬甜點師證書、烘焙手冊(含食譜與操作步驟)

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:00	小小甜點師集合				
09:00-10:20	甜點新手村 認識烘焙+基礎入門	餅乾森林的秘密 麵團與造型技巧	創意三明治日 食材搭配+創意組合	中式麻糬+手作造型	古早味童年 認識傳統材料 與古早味點心文化
10:30-12:00	認識烘焙基本材料 與安全操作 學習洗手 與廚房安全小技巧	餅乾麵團製作 壓模與創意造型	甜鹹三明治 +水果巧克力裝飾	麻糬揉捏與包餡技巧 造型創意發揮 安全操作與衛生觀念	懷舊童玩 彈珠遊戲、 跳格子、打陀螺
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	免烤箱甜點 實作甜點 水果優格杯 彩色棉花糖裝飾	實作甜點 卡通造型餅乾 彩繪糖霜裝飾	實作甜點 水果巧克力三明治 花式吐司卷	實作甜點 紅豆麻糬球 可愛造型麻糬	古早味小點心 DIY: 懷舊零食趣 (糖葫蘆、造型米香)
15:10-16:40	設計我的甜點師名牌 獲得：新手甜點師徽章	設計自己的專屬餅乾 獲得：創意烘焙徽章	設計最美三明治 獲得：魔法甜點師徽章	獲得：造型大師徽章	獲得： 小小甜點大師證書
16:40-17:00	小小甜點師明天見				

- 注意事項 |
- 請小將們攜帶水壺、碗筷餐具、備用口罩、健保卡。
  - 如有忌口、素食或其他特殊狀況請事先告知，經中心判斷需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。
  - 費用包含相關食材、保險、午餐費用等。
  - 實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。
  - 敬請配合團體課程活動，如嚴重違反規定或影響他人權益，中心保有要求退訓之權利。
  - 本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，如有缺課不退還任何費用；恕無法補課。



# 暑期泳訓 密集團體班

※轉班退費依中心規定辦理

暑期泳訓 專屬折扣優惠	報名1梯次		2梯次以上		3梯次以上	
	5/20前	6/15前	5/20前	6/15前	5/20前	6/15前
	9折	95折	85折	9折	8折	85折

## 成人班

16歲以上  
(每班6-10人)

代號	課程日期	課程名稱	上課時間	週次	時數	特惠價
Xd1	7/1-7/17	成人泳訓班	①0700-0800 ②1600-1700 ③2000-2100	一至五	13	4940
Xd2	7/20-7/31				10	3800
Xd3	8/3-8/14				10	3800
Xd4	8/17-8/28				10	3800
Xd5	7/4-7/26				成人精緻 假日泳訓班	①1000-1100 ②1500-1600
Xd6	8/1-8/23	六	8	3200		
Xd7	7/4-8/29	六	9	3780		
Xd8	7/5-8/30	日	九	3780		



## 幼兒班

3-6歲  
(每班3-5人)

代號	課程日期	課程名稱	上課時間	週次	時數	特惠價	
Xe1	7/1-7/17	幼兒優質 泳訓班	①0800-0900 ②0900-1000 ③1000-1100	一至五	13	6240	
Xe2	7/20-7/31				10	4800	
Xe3	8/3-8/14				10	4800	
Xe4	8/17-8/28				10	4800	
Xe5	7/1-7/31		①0800-0900 ②1000-1100 ③1500-1600	一、三、五	14	6720	
Xe6	8/3-8/28				12	5760	
Xe7	7/2-7/30				9	4500	
Xe8	8/4-8/27				8	4000	
Xe9	7/4-7/26	假日幼兒 優質泳訓班	①0800-0900 ②0900-1000 ③1000-1100	六、日	8	4000	
Xe10	8/1-8/30				10	5000	
Xe11	7/4-8/29				六	9	4500
Xe12	7/5-8/30				日	9	4500

## 兒童班

7-15歲  
(每班6-10人)

代號	課程日期	課程名稱	上課時間	週次	時數	特惠價	
Xf1	7/1-7/17	兒童優質 泳訓班	①0800-0900 ②0900-1000 ③1000-1100 ④1100-1200 ⑤1300-1400	一至五	13	4940	
Xf2	7/20-7/31				10	3800	
Xf3	8/3-8/14				10	3800	
Xf4	8/17-8/28				10	3800	
Xf5	7/1-7/31		①0900-1000 ②1100-1200 ③1600-1700 ④1800-1900	一、三、五	14	5600	
Xf6	8/3-8/28				12	4800	
Xf7	7/2-7/30				9	3780	
Xf8	8/4-8/27				8	3360	
Xf9	7/4-7/26	假日兒童 優質泳訓班	①0800-0900 ②0900-1000 ③1000-1100	六、日	8	3040	
Xf10	8/1-8/30				10	3800	
Xf11	7/4-8/29				六	9	3780
Xf12	7/5-8/30				日	9	3780

## 個別尊榮泳訓班

個別班課程精緻教學 學習游泳事半功倍  
※個別尊榮泳訓班費用已為優惠方案，恕不再另行折扣。

Y4101	Y4201	Y4301	Y4401
一對一游泳教學課程	一對二游泳教學課程	一對三游泳教學課程	一對四游泳教學課程
10H (時間彈性, 請先自行規劃上課時間再與教練討論)			
\$12000	\$15000	\$18000	\$20000

▲欲報名私人教練課程, 請先至一樓櫃台詢問並繳付1000元訂金, 教練將於14個工作天內聯繫學員



## 「猿」夢飛行 籃球訓練營

孩子的籃球夢想、領航起飛!  
拋開框架、蛻變自我, 無懼逆風、衝破天際

### 桃園在地職業籃球隊《桃園璞園領航猿》領軍

- 營隊特色
- PLG桃園璞園領航猿籃球隊領軍、由領航猿球員與教練組成最專業教學陣容。
  - 職業規模體能與專業技術訓練。
  - 近距離與球員們接觸、親自指導技術教學。



會選出營隊MVP

將頒發榮譽獎盃與桃園璞園領航猿特色贈品



官網

FB

營隊詳情請關注上中心官網

飛行籃球夏令營  
專屬配備

領航猿專屬  
練習球衣

結業證書  
一份

飛行籃球夏令營  
專屬折扣優惠

Aegis Challenging

## 神盾籃球培訓 NT.6000

15:00-17:30 4F籃球場

U12-U14 小六至國二 (U9-U11小四小五建議使用評估表)

冠軍  
榮耀優惠  
請關注  
神盾粉絲專頁

本年度神盾籃球培訓營由神盾團隊表單報名  
報名如有任何問題請加入神盾籃球培訓LINE官方帳號

7/6-7/10	7/13-7/17	7/20-7/24	8/3-8/7	8/10-8/14
----------	-----------	-----------	---------	-----------



### 神盾籃球培訓-松山高中籃球隊體系教練團 授課

Aegis Challenging 神盾籃球培訓全新啟動! We Believe We Persist在每一年的教學過程中, 我們持續傾聽家長與學員的意見, 並不斷調整、優化訓練方式。希望每一位加入神盾籃球培訓的學員, 都能以更有效率的方式學習與吸收, 同時享受訓練過程中的挑戰與成長。神盾以「高品質」、「高張力」、「高強度」、「基本動作」為訓練核心, 透過專屬體系的專業技巧與觀念, 搭配高標準的執行態度, 提醒並引導學員在球場上全力以赴。在紀律、向心力與專業兼具的訓練環境中, 學員能夠接受適當的強度與壓力, 培養出穩健的心理素質與強大的比賽能力。不只訓練球技, 更培養學員全面的成長 DO OUR BEST, CHALLENGE YOURSELF! ※本營隊如有退費需求依神盾籃球營團隊規定辦理

早鳥優惠

3人團報

2人團報

舊生優惠

報名贈禮

神盾籃球培訓  
專屬折扣優惠

4/30前

8/17前

8/17前

8/17前

85折

85折

88折

9折

神盾五週年  
新版球衣乙件



# 幼獅運動合作營隊

## 獅王羽球營 / 猛獅籃球營 / 迅獅桌球營



### 獅王羽球營

合辦單位 | 幼獅運動休閒管理有限公司

⌚ A班10:00-12:00 B班15:00-17:00 C班08:00-10:00

👤 小一至小六 📍 4F羽球場

💰 M02-1 NT.1890 / M02-2至M02-9 NT.3150

M02-1	M02-2	M02-3	M02-4
7/1-7/3 (3天)	7/6-7/10	7/13-7/17	7/20-7/24
M02-5	M02-6	M02-7	M02-8
7/27-7/31	8/3-8/7	8/10-8/14	8/17-8/21
		8/24-8/28	

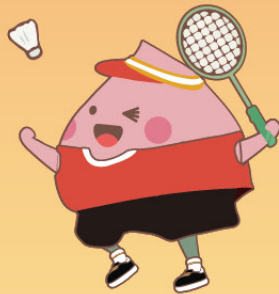
(合辦單位 | 幼獅運動休閒管理有限公司) |

Best羽球團隊師資 授課

中心攜手幼獅運動休閒公司，由Best羽球團隊專業教練授課，根據不同技能水平量身定製的教學內容、運動中心安全的設施環境及多樣化的課程活動為特色，精心規劃有趣且富有挑戰性的羽球課程，提升孩子們的羽球技藝、增強體能、並培養團隊合作精神！



線上報名  
開課日前9折  
客服電話  
(02)2596-5320



### 猛獅籃球營

合辦單位 | 幼獅運動休閒管理有限公司

⌚ 10:00-12:00 👤 小一至小六 📍 4F籃球場

💰 M03-1 NT.1890 / M03-2至M03-9 NT.3150

M03-1	M03-2	M03-3	M03-4
7/1-7/4 (3天)	7/6-7/10	7/13-7/17	7/20-7/24
M03-5	M03-6	M03-7	M03-8
7/27-7/31	8/3-8/7	8/10-8/14	8/17-8/21
		8/24-8/28	

The one兒童籃球團隊師資 授課  
(合辦單位 | 幼獅運動休閒管理有限公司) |

中心攜手幼獅運動休閒公司，由The one兒童籃球團隊專業教練授課，專為6至12歲孩子設計，無論孩子是否有基礎，這裡都提供適合的學習環境。將根據孩子們的年齡和技能水準，進行分組訓練，讓每位小朋友都能在輕鬆愉快的氛圍中學習籃球技巧，並提升球場上的信心。  
※視人數調整場地



### 迅獅桌球營

合辦單位 | 幼獅運動休閒管理有限公司

⌚ A班09:00-10:30 / B班10:30-12:00 (林俊賓教練授課) C班13:30-15:00 (中心師資授課)

👤 小一至小六 📍 2F桌球場

💰 M04-1 NT.1410 / M04-2至M04-9 NT.2350

M04-1	M04-2	M04-3	M04-4
7/1-7/3 (3天)	7/6-7/10	7/13-7/17	7/20-7/24
M04-5	M04-6	M04-7	M04-8
7/27-7/31	8/3-8/7	8/10-8/14	8/17-8/21
		8/24-8/28	

中心攜手幼獅運動休閒公司，由林俊賓教練與本中心師資共同授課。課程依年齡與程度分級設計，循序漸進提升球技、反應力與專注力，同時強調競賽精神與團隊合作。桌球訓練內容：● 基本腳步練習 ● 正反拍練習 ● 對打練習 ● 桌次依現場學員人數安排

(合辦單位 | 幼獅運動休閒管理有限公司) |

AB班 林俊賓教練 授課 |

中華民國桌球B級教練 / 社團教練12年 / 桃園國民運動中心桌球總教練7年 / 曾任板橋、溪口、深坑、八德、與國小社團教練 / 國語日報社場教練9年 / 中央銀行球隊教練2年 / 樹林農會球隊教練2年

C班 中心師資 授課

### 鷹眼射箭營

⌚ 11:00-12:00 👤 小一至小六 📍 5F空中走廊

💰 M05-1 NT.900 / M05-2至M05-9 NT.1500

M05-1	M05-2	M05-3	M05-4
7/1-7/3 (3天)	7/6-7/10	7/13-7/17	7/20-7/24
M05-5	M05-6	M05-7	M05-8
7/27-7/31	8/3-8/7	8/10-8/14	8/17-8/21
		8/24-8/28	

本中心師資 授課 |

透過簡易弓箭的教學能夠提升孩子專注力、精準度和耐心，運動過程中增強肌肉控制和身體協調性，同時培養自信心和心理素質。



### 蛇板滑行營

⌚ 13:30-15:00 👤 小一至小六 📍 5F空中走廊

💰 M06-1 NT.1320 / M06-2至M06-9 NT.2200

M06-1	M06-2	M06-3	M06-4
7/1-7/4 (3天)	7/6-7/10	7/13-7/17	7/20-7/24
M06-5	M06-6	M06-7	M06-8
7/27-7/31	8/3-8/7	8/10-8/14	8/17-8/21
		8/24-8/28	

天狼運動聯盟 授課 |

蛇板是一種需要平衡的運動，藉由全身動作使蛇板與滑板不同，能加強腰部及腿部肌肉，是一種輕鬆、卻有簡單的健身效果的運動，而且蛇板沒有年齡的限制，只要能抓到重心位置，爸媽也可以跟著一起扭、一起玩，也是一項很適合親子同樂的運動喔！  
※注意事項：中心有提供蛇板上課使用

### 快銀超人直排輪營

⌚ 09:30-10:30 (A班 | 入門班、B班 | 進階班)

👤 小一至小六 📍 5F空中走廊

💰 M07-1 NT.900 / M07-2至M07-9 NT.1500

M07-1	M07-2	M07-3	M07-4	M07-5	M07-6	M07-7	M07-8	M07-9
7/1-7/4 (3天)	7/6-7/10	7/13-7/17	7/20-7/24	7/27-7/31	8/3-8/7	8/10-8/14	8/17-8/21	8/24-8/28

天狼運動聯盟 授課 | 直排輪是孩子鍛鍊體能和強化肌肉的最佳選擇，過程中能提高平衡感、反應力與持久力等，透過有趣的遊戲、教導正確的技巧。※注意事項：直排輪請自備，如須租借請先填寫尺寸調查表，租借費100元/日，請於營隊開始3日前填寫輪鞋租用尺寸。



須租借請填寫直排輪鞋租借調查表



## 匹克球王訓練營 NT.2350

08:30-10:00 小三至小六 4F多功能球場

中心師資授課 |

匹克球王旋風來襲！這項風靡全球的新興運動，融合速度、策略與合作，是靈巧、反應快的孩子最佳挑戰！課程中將透過趣味對戰與團隊練習，培養判斷力、協作力與臨場反應，同時強化體能與專注力，讓孩子化身球場小王者，快樂運動、盡情揮拍！※依實際開班人數調整課程內容

M13-3
7/13-7/17
M13-7
8/10-8/14

## 綠巨人樂樂棒訓練營 NT.2350

08:30-10:00 小一至小六 4F多功能球場

M09-2	M09-6
7/6-7/10	8/3-8/7

中心師資授課 |

棒壘球的樂趣不僅是追逐，更是腦力與團隊合作的挑戰！歡迎靈巧、敏捷的孩子一起來體驗這風靡全世界的運動，提升體能、智力與團隊合作！※依實際開班人數調整課程內容



## 閃電足球營 NT.2350

08:30-10:00 小一至小六 4F多功能球場

M08-5	M08-9
7/27-7/31	8/24-8/28

中心師資授課 |

足球是全世界最熱門的體育項目，從基礎球感到跑動中接傳球，培養反應、平衡、更能提升足耐肌力、提升心肺功能。

## 小小蜘蛛人攀岩營 NT.1550

A班 10:00-11:30 / B班 13:00-14:30 小一至小六 5F攀岩場

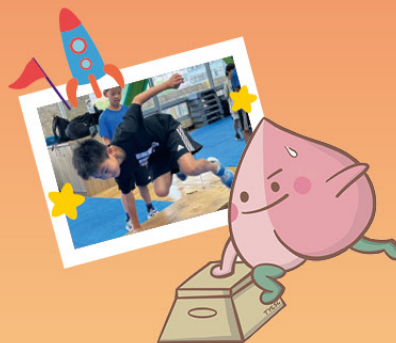
M10-1	M10-2	M10-3	M10-4	M10-5	M10-6	M10-7	M10-8	M10-9
7/2-7/3	7/6-7/7	7/9-7/10	7/13-7/14	7/16-7/17	7/20-7/21	7/23-7/24	7/27-7/28	7/30-7/31
M10-10	M10-11	M10-12	M10-13	M10-14	M10-15	M10-16	M10-17	
8/3-8/4	8/6-8/7	8/10-8/11	8/13-8/14	8/17-8/18	8/20-8/21	8/24-8/25	8/27-8/28	

中心師資授課 | 攀岩對兒童的好處 | ● 促進身體協調性 ● 協助探索和適應新環境  
● 訓練思考能力、觀察力、判斷力和執行力 ● 培養不怕困難的人格特質

## 小小蜘蛛人攀岩營 假日班 NT.1550

13:00-14:30 小一至小六 5F攀岩場 | 野孩子™授課 |

M11-1	M11-2	M11-3	M11-4	M11-5
7/4-7/5	7/18-7/19	8/1-8/2	8/15-8/16	8/22-8/23



## 忍者跑酷營 NT.1550

16:00-17:30 小四至國一 中心教室

M18-1	M18-2	M18-3	M18-4	
7/1-7/3	7/8-7/10	7/15-7/17	7/22-7/24	
M18-5	M18-6	M18-7	M18-8	M18-9
7/29-7/31	8/5-8/7	8/12-8/14	8/19-8/21	8/26-8/28

悍酷工作室授課 |

跑酷(Parkour)運用反應速度、靈活思考與訓練技巧，穿越障礙，展現自由靈魂的極限運動！透過跑、跳、攀、爬，讓人在運動過程中無限伸展！

## 韓風 MV 舞蹈營 跳跳老師

小一至小六 中心教室

跳跳老師授課 |

透過MV舞蹈學習，孩子們可以開發肢體協調性，提高對音樂的認識，同時培養節奏感，發掘孩子的舞蹈潛能，成為未來的舞林高手！



M14-2B	M14-3B	M14-4B	M14-5B	M14-6B	M14-7A	M14-8A	M14-9A
7/6-7/10	7/13-7/17	7/20-7/24	7/27-7/31	8/3-8/7	8/10.11.13.14	8/17.18.20.21	8/24.25.27.28
13:30-15:00 /共7.5H  NT.2100				10:30-12:00 /共6H  NT.1680			

## 韓風 MV 舞蹈營 溫蒂老師

小一至小六 中心教室



溫蒂老師授課 |

專為孩子打造舞蹈動作，融合韓流行音樂，培養舞蹈技巧和表演才能，同時提升自信和創造力。透過專業指導和有趣練習，讓孩子們在歡笑中享受學習，成為舞台上的明星！

M14-2A	M14-3A	M14-4A	M14-5A	M14-6A	M14-7B	M14-8B	M14-9B
7/6.7.9.10	7/13.14.16.17	7/20.21.23.24	7/27.28.30.31	8/3.4.6.7	8/10-8/14	8/17-8/21	8/24-8/28
10:00-12:00 /共8H  NT.2240				13:00-15:00 /共10H  NT.2800			



## 彈力超人 跳床營

15:20-16:20 中心教室

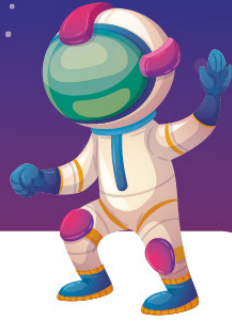
國小(大班)以上 (成人可一同報名)

M17-1 NT.1200 / M17-2至M17-9 NT.2000

M17-1	M17-2	M17-3	M17-4	
7/1-7/3 (3天)	7/6-7/10	7/13-7/17	7/20-7/24	
M17-5	M17-6	M17-7	M17-8	M17-9
7/27-7/31	8/3-8/7	8/10-8/14	8/17-8/21	8/24-8/28

藝騎跳才藝中心授課 | 課程結合音韻舞蹈，模擬律動，感受提琴節奏感和律動感。製作舞蹈小道具以及跳床遊戲活力精彩，基本動作引導，律動熱身，音感跳動，音樂有舞~





### 退費辦法

1. 未開課辦理退費以及營隊相關課程 **退費請於115/8/31前** 完成退費流程，逾期不予退費。
2. 課程報名後至開課日以前第8日辦理退費，退還繳納費用總額之90%。
3. 課程報名後至開課日以前第1日至第7日辦理退費，退還繳納費用總額之80%。
4. 開課日起至總課程時數三分之一前時間內辦理退費，退還繳納費用總額之50%。
5. 已逾全期或總課程時數之三分之一者，不予退費。

### 桃喜小將注意事項

1. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、其他慢性病或需要特別照顧不適合參加團體活動者，請勿報名，如未依規定應自行負責。
2. 參加學生請衡量個人體能狀況，如果不適合者，請勿報名。
3. 學生上課期間，請穿著運動服裝、運動鞋、並攜帶毛巾及水壺。
4. 學生上課期間，請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。
5. 如活動遇天災、人力不可抗拒之因素或報名人數不足，主辦單位得以停辦，並於活動前通知全額退費、轉班或補課。
6. 本中心保有合併梯次及開辦與否之權利。
7. 報名資料請確實填寫，以利保險相關作業。
8. 營隊期間所拍攝之活動照片、影片，本中心有權作活動使用。
9. 本中心將視上課人數調整場地。
10. 上述事項如有未盡事宜，本中心保有修改之權利。



 桃園 國民運動中心  
Taoyuan Civil Sports Center

 03- 339-5877

 桃園市桃園區中山東路233號



官網



FB



LINE